

Les **tests de natation** sont administrés par le personnel aquatique. La première responsable doit toutefois s'assurer que les examinateurs sont familiers avec les exigences des tests. Elle peut exempter une participante du test si cette dernière lui fournit la preuve qu'elle a complété le niveau 6 du programme AquAventure et le niveau 5 du programme Natation junior de la Croix-Rouge ainsi que le niveau 4 du programme Nageur de la Société de sauvetage (ou l'équivalent).

Les **tests de navigation** sont effectués par l'animateur de l'activité, le personnel aquatique ou un membre inscrit familier avec le type de navigation. La première responsable doit s'assurer que les examinateurs sont familiers avec les exigences des tests.

Veillez inscrire vos **initiales** dans la colonne appropriée pour chaque participante.

Nom de la participante	Code iMIS	PARTIE A : Test de natation	PARTIE B : Test de navigation pour les participantes	PARTIE C : Test de navigation pour adultes
		a démontré qu'elle satisfait les exigences du test de natation. Sans VFI, elle : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nage sur une distance de 50 m</li> <li>▪ nage debout pendant une minute</li> </ul>	a démontré qu'elle satisfait les exigences du test de navigation. Vêtue d'un VFI bien ajusté, elle : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nage sur une distance de 25 m</li> <li>▪ tient la position fœtale pendant une minute</li> <li>▪ nage debout pendant une minute</li> </ul>	a démontré qu'elle satisfait les exigences du test de navigation pour adultes. Vêtue d'un VFI bien ajusté, elle : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nage sur une distance de 75 m</li> <li>▪ tient la position fœtale pendant une minute</li> <li>▪ nage debout pendant une minute</li> <li>▪ redresse l'embarcation et remonte à bord (si les méthodes relatives à la navigation du Guide Sécurité l'exigent)</li> </ul>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

**Exigences visant le test de natation** (Voir les notes additionnelles dans le Guide Sécurité.)

- La nageuse doit effectuer le test sans toucher le quai ou le fond, idéalement dans une eau qui ne dépasse pas la hauteur de la poitrine.
- Elle peut nager sur le ventre ou sur le dos.
- Elle doit être en position horizontale et avancer continuellement pendant la partie du test portant sur la nage.
- Elle doit nager debout immédiatement après avoir complété la nage de 50 m.
- Lorsqu'elle nage debout, elle doit tenir sa tête droite et hors de l'eau.

**Partie D : Vérification (pour une preuve d'équivalence, veuillez utiliser le formulaire Vérification des tests de natation et de navigation – Participantes [WA.2])**

PERSONNEL AQUATIQUE (test de natation ou de navigation)	PREMIÈRE RESPONSABLE (réussite du test de navigation ou équivalence)
Nom : _____	Nom : _____
Qualifications : _____	Signature: _____
N° de tél ( ) _____	Date: _____
Signature _____	Année/Mois/Jour
Date: _____	<b>La première responsable envoie le formulaire à son centre iMIS pour l'entrée des données sous Formation.</b>
Année/Mois/Jour	

Nous protégeons et respectons vos renseignements personnels. Ces renseignements ne sont utilisés qu'aux fins énoncées sur le formulaire ou visées par celui-ci. Pour plus d'information, consultez notre énoncé sur la confidentialité à [www.girlguides.ca](http://www.girlguides.ca) ou communiquez avec votre bureau provincial ou le Bureau national pour obtenir un exemplaire de l'énoncé.